

Vilt / antidruk



Met vilttechnieken kunnen pijnlijke drukpunten op en onder de voeten en/of tenen worden ontlast. Dit kunnen drukplekken zijn door eeltvorming, likdoorns of ingroeiende teennagels.

De dikke knobbel aan de zijkant van de voet onder de grote teen, de 'hallux valgus', kan ook voor het nodige ongemak zorgen.

Vilttechnieken worden met succes toegepast bij veel uiteenlopende voetklachten. Het aanbrengen van anti-druk technieken kan bestaan uit diverse soorten vilt. Welk soort vilt er gebruikt wordt, wordt mede bepaald door de aandoening en de plaats waar deze zich bevindt.

Vilttherapie biedt een tijdelijke oplossing en kan bijvoorbeeld worden ingezet als voorbereiding op een orthese of als overbrugging naar een steunzool.

Na het drukvrij leggen wordt er altijd bekeken wat de oorzaak is en hoe deze kan worden verholpen. Soms betekent dit dat er een orthese noodzakelijke is of dat u naar een podotherapeut of specialist doorverwezen wordt.

Er wordt altijd samen met u een schriftelijk behandelplan met u opgesteld met uitleg en tips gericht op uw behandeling.

